

# Gottesdienste

## im Karmel Mainz



*"Das Wort Gottes sei überströmend  
in euerem Mund und im Herzen ..."*

*Regel des Karmel ( XIV. Kapitel)*

# ABLAUF DES STUNDENGEBETS UND DER ANDEREN GOTTESDIENSTE

---

## MORGENGEBET ♦ ABENDGEBET

*Montag - Freitag (außer Feiertage): 7.00 Uhr*

*Samstags: 9.00 und 18.30 Uhr*

*Sonn- u. Feiertage: 8.00 und 18.30 Uhr*

- ❖ **Eröffnung**
- ❖ **Hymnus**
- ❖ **Psalm oder Canticum**
- ❖ **Kurzlesung**
- ❖ **Stille zur persönlichen Betrachtung**
- ❖ **Benediktus** (*Morgengebet*) **bzw. Magnifikat** (*Abendgebet*)
- ❖ **Bitten bzw. Fürbitten**
- ❖ **Vater Unser**
- ❖ **Schlussgebet**
- ❖ **Segen**
- ❖ **Marianische Antiphon**

# MITTAGSGEBET

*Montag - Samstag (außer Feiertage): 12.15 Uhr*

- ❖ **Eröffnung**
- ❖ **Hymnus**
- ❖ **Psalm oder Canticum**
- ❖ **Schriftlesung nach dem Ökumenischen Bibelleseplan**
- ❖ **Stille zur persönlichen Betrachtung**
- ❖ **Schlussgebet**

# MEDITATIVES ABENDGEBET

*Mittwochs (außer Feiertage), 18.30 Uhr*

- ❖ **Eröffnung und Begrüßung**
- ❖ **Hymnus**
- ❖ **Psalm oder Canticum**
- ❖ **Lesung oder Evangelium vom Tag**
- ❖ **kurzer Impuls, Meditation oder Text zur Bibelstelle**
- ❖ **Stille zur persönlichen Betrachtung**
- ❖ **Magnifikat**
- ❖ **Fürbitten**
- ❖ **Vater Unser**
- ❖ **Schlussgebet**
- ❖ **Segen**
- ❖ **Schlusslied**

# LECTIO DIVINA (BIBEL TEILEN)

*Montags (außer Feiertage), 18.30 Uhr*

- ❖ *Ansage des Eröffnungsliedes und der Schriftstelle*
- ❖ **Lied zum Hl. Geist oder anders LiedPsalm oder Canticum**

## 1. LECTIO

- ❖ **Lesen des biblischen Textes**
- ❖ **Aussprechen des Wortes, das mich am meisten anspricht**

## 2. MEDITATIO

- ❖ **Stilles und betendes Meditieren des Textes**
- ❖ **Gelegenheit zur Mitteilung**

## 3. ORATIO UND CONTEMPLATIO

- ❖ **Stilles betendes Verweilen**
- ❖ **Gelegenheit, eine Bitte oder einen Dank auszusprechen**
  
- ❖ **Vater Unser**
- ❖ **Schlussgebet**
- ❖ **Segen**
- ❖ **Marianische Antiphon oder ein anderes Lied**

